



# ENDOMAITRISE

PROGRAMME DE PRISE EN  
CHARGE MULTIMODALE DE  
L'ENDOMÉTRIOSE



**Consultation** avec  
un des membres  
Endomaitrise

**Hospitalisation** de  
jour de début de  
programme

**Programme** : suivi  
individuel et ateliers  
collectifs

Endomaitrise est un accompagnement pour mieux gérer vos douleurs et votre quotidien grâce à la **médecine douce et aux soins de support, personnalisé** autour de 4 pôles :

- *Pôle Physique*
- *Pôle Psychique*
- *Pôle Chimique (Naturopathie et Diététique)*
- *Pôle Sexualité/Couple*

---

*Pour adhérer au programme : prenez rendez-vous avec un des praticiens ou envoyez un mail à [endomaitrise@gmail.com](mailto:endomaitrise@gmail.com)*

---

**[www.endomaitrise.fr](http://www.endomaitrise.fr)**

## GYNECOLOGIE

**Dr David Benayoun - Dr Benjamin Cotte**

doctolib - Médicentre, Clinique du Val d'Ouest, Allée A, 69130 Ecully.

### NATUROPATHIE

**Vincente TIBAUDO**, 06 60 26 13 46 -  
Naturopathe - 20 Rue Calliet 69001  
LYON. Rdv Resalib.

### PRISE EN CHARGE

### NUTRITIONNELLE ET DIÉTÉTIQUE

**Anaïs Vasseur**, 07 68 21 10 95 -  
Diététicienne-nutritionniste Pôle  
Ressources - Médicentre, Clinique du  
Val d'Ouest. doctolib.



### ART-THÉRAPIE

**Jane Gardelli Court**, 06 32 35 62 80 - Art  
thérapeute RNCP - psychanalyste -  
Clinique du Val d'Ouest 69130 Ecully.  
janegardellicourt.com.

### COMMUNICATION FACILITÉE

**Anne-Marie Guiffroy-Serve**, 07 83 32 15  
69 - Praticienne certifiée en  
communication facilitée.

### HYPNOANALGÉSIE - GESTION DU STRESS

**Sylvie Girardot**, 06 26 67 36 20 -  
Hypnothérapeute - Infirmière  
anesthésiste DE. Pôle Ressources,  
Médicentre, Clinique du Val d'Ouest.  
Allée A, 1er étage 69130 Ecully ou 274  
Chemin Chanteperrin 69620 Le Bois  
d'Oingt. doctolib.

### SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE - HAPTONOMIE

**Valérie Hauët**, 06 62 38 73 76 -  
Psychologue clinicienne - 9 quai St  
Vincent 69001 Lyon ou Pôle Ressources,  
Médicentre, Clinique du Val d'Ouest.  
Allée A, 1er étage 69130 Ecully.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

**Sporactio**, 06 83 38 89 48 - Présent à  
Lyon et Villeurbanne. sporactio.com.

### CHIROPRACTIQUE

**Yann Schmitt**, 04 78 93 90 86 -  
Chiropracteur - 23 Rue Magenta 69100  
Villeurbanne.schmittchiro.fr  
**Axel Lepin**, 06 26 13 20 81 -  
Chiropracteur - Présent sur Lyon  
Villeurbanne et Tarare. doctolib

### OSTÉOPATHIE

**Coralie Martin Rousset, Mélanie  
Butstraen**, 04 78 45 26 98 -  
Ostéopathes - 1 Chemin des vignes  
69670 Vaugneray.  
**Lisa Freudenbergger**, 06 52 26 18 09 -  
Ostéopathe - 20 rue Delandine 69002  
Lyon . lfosteo.com.



### SEXOTHÉRAPIE - EDUCATION EN SANTÉ SEXUELLE

**Céline Dessaigne**, 06 85 60 53 56 -  
Sexothérapeute - 51 av. Victor Hugo  
69160 Tassin.

### THÉRAPIE DE COUPLE

**Nadia Utermehle**, 06 03 51 15 91 -  
Thérapeute de couple - Emanéa  
Champagne, 9 Rue Dominique Vincent,  
69410 Champagne-au-Mont-d'Or.



**EndoFrance**

Association Française  
de lutte contre l'endométriose  
Soutien - Information - Aide  
www.endofrance.org

Clinique de  
**val d'ouest**

