

Maholi

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lyon, le 07 mars 2024

Maholi, marque 100% française spécialisée dans la pratique de cryothérapie du périnée, a lancé une étude sur l'impact de cette pratique sur les douleurs liées à l'endométriose.

Adèle Bouscasse, fondatrice de Maholi il y a plusieurs mois, a lancé une étude avec le Dr. Cotte, gynécologue lyonnais à la Clinique du Val d'Ouest, et spécialiste de l'endométriose afin de mesurer l'impact de cette pratique, sur les douleurs liées à l'endométriose. La jeune marque française souhaite proposer cette solution afin de venir en aide aux femmes atteintes de cette maladie chronique afin de diminuer leur prise de médicaments contre la douleur.

Maholi, une marque lyonnaise, propose une méthode naturelle aux femmes atteintes d'endométriose pour soulager les douleurs.

L'utilisation du froid, méthode ancestrale, est prisée par les sportifs pour soulager les douleurs et accélérer la récupération. En se concentrant sur le périnée, elle cible une zone hyper-vascularisée, générant un choc thermique qui, grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et analgésiques, offre des bienfaits immédiats et plus rapides que la chaleur.



“Avant, j'utilisais la bouillotte, maintenant, j'ai l'impression que le froid marche mieux que le chaud” Laure¹

Un dispositif, simple, autonome et accessible d'utilisation : les holis

Des poches de froid pour périnée, appelées “les holis” à mettre au congélateur et à placer au niveau du périnée comme une serviette hygiénique. Les poches sont fines et flexibles, proposées avec un tissu certifié Oeko-Tex et GOTS provenant de la région lyonnaise.

“Super bien ! La poche n'est pas du tout gênante, on ne la sent même pas, même la grande.” Jade

¹ Les prénoms ont été anonymisés dans le cadre de la confidentialité de l'étude.

Une étude observationnelle pour creuser la piste du froid comme anti-douleur

Le Dr. Cotte, en collaboration avec une quinzaine de patientes à la clinique du Val d'Ouest à Écully, mène une étude sur l'efficacité de la cryothérapie périnéale Maholi dans le traitement de l'endométriose. Cette recherche s'étend sur 8 semaines et vise à évaluer divers aspects tels que la réduction des douleurs chroniques, la diminution de la fréquence et de la sévérité des crises aiguës, et l'amélioration de la qualité de vie générale des participantes. Les participantes sont invitées à appliquer la poche Maholi pendant 3 heures par jour pendant quatre semaines, avec un premier mois d'observation comprenant des mesures quotidiennes et un suivi des douleurs. L'étude commence et se termine par un questionnaire sur la qualité de vie pour évaluer d'éventuelles différences.

L'étude semble montrer une baisse de douleurs

On observe une diminution moyenne de plus de 21% concernant le niveau de douleur quotidien et de plus de 22% concernant la durée de la douleur par jour.

“Je conseillerais car bonne alternative aux cachets. A tester.” Valérie

“Clairement, cela apaise et détend, sensation assez particulière, oui, c'est agréable” Stéphanie

“Le froid soulage localement, cela fait du bien, même d'un point de vue transit.” Mila

Une qualité de vie améliorée

L'étude semble montrer également un effet bénéfique de la cryothérapie sur la qualité de vie. En effet, toutes les patientes ont vu leur score de qualité de vie amélioré après un mois de cryothérapie (en moyenne de 13.6 points, au minimum de 4.2 et au maximum de 25.8). Par rapport au score initial, cette amélioration est en moyenne de presque 30% (6.5-49.1).

J'ai été agréablement surpris par les premiers résultats très positifs, souligne le **Dr. Cotte**, il faut rester prudent quant à l'interprétation des données certes prometteuses, mais peu nombreuses statistiquement, cela nous encourage à poursuivre notre étude à plus grande échelle.

A l'origine de Maholi, Adèle et l'histoire de sa maman

Adèle Bouscasse, fondatrice de Maholi, a découvert cette pratique (le bain dérivatif) lorsque sa maman a cherché des solutions naturelles pour des douleurs inflammatoires. Inspirée par les résultats positifs, Adèle a entrepris des recherches sur la cryothérapie périnéale. Le manque d'information l'a motivée à créer Maholi, avec pour mission de démocratiser cette méthode simple d'utilisation et naturelle afin de la proposer en une routine bien-être accessible à tous.

Contact presse

Adèle Bouscasse, CEO Maholi

Mail : adele@maholi.fr

N° de téléphone : +33 6 52 53 62 81

[Linkedin](#)

Rejoignez Maholi pour soutenir cette jeune marque française et faire connaître les bénéfices de cette pratique auprès des femmes atteintes d'endométriose.

A propos

Maholi, jeune entreprise dans le secteur du bien-être et de la santé, développe une gamme de produits pour rendre accessibles les bienfaits du froid et bien d'autres, depuis chez soi, par le moyen d'une pratique naturelle et peu connue : la cryothérapie du périnée.

Les associations partenaires



Les partenaires



Site internet : <https://maholi.fr/>

Linkedin : <https://www.linkedin.com/company/ma-holi/?viewAsMember=true>

Instagram : <https://www.instagram.com/maholi.fr/>

Facebook : https://m.facebook.com/maholi.fr?_rdr

TikTok : <https://www.tiktok.com/@maholi.fr>