

PÔLE PHYSIQUE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET SANTÉ

Sporactio, 06 83 38 89 48 - Présent à Lyon et Villeurbanne
- www.sporactio.com

CHIROPRACTIQUE

Yann Schmitt, 04 78 93 90 86 - Chiropracteur - 23, Rue Magenta 69100 Villeurbanne
Elodie Rousset, 04 37 56 84 67 - Chiropractrice - 101, Cours A. Thomas 69003 Lyon - contact@chiro-lyon.fr

FASCIATHÉRAPIE

Auréli Merville, 09 53 31 49 93 - Ostéopathe DO, Fasciathérapeute - 32, rue de Chapvert 69005 Lyon

OSTÉOPATHIE

Coralie Martin Rousset, 06 83 86 32 21 - Ostéopathe DO. T.O. 1 Chemin des vignes 69670 Vaugneray

Mélanie Butstraen, 04 78 45 26 98 - Ostéopathe 1, Chemin des vignes 69670 Vaugneray

Lisa Freudenberg, 06 52 26 18 09 - Ostéopathe 20, rue Delandine 69002 Lyon - www.lfosteo.com

RELAXATION PÉRINÉALE

Sabine Yapaudjian, 06 77 82 09 79 - Sage femme - Médicentre, Clinique du Val d'Ouest, Allée A 1^{er} étage 69130 Ecully

SOPHROLOGIE

Anouk Wenzelis, 06 23 40 56 52 - Sophrologue, Praticien Hypnose Ericksonienne, 10 allée des Tullistes, 69130 Ecully

PÔLE COUPLE - SEXUALITÉ

SEXOTHÉRAPIE - ÉDUCATION EN SANTÉ SEXUELLE

Céline Dessaigne, 06 85 60 53 56 - Sexothérapeute 51 av. Victor Hugo 69160 Tassin

THÉRAPIE DE COUPLE

Nadia Utermehle, 06 03 51 15 91 - Thérapeute de couple Médicentre, Centre ÉMANÉA, 9 rue Dominique Vincent, 69410 Champagne-au-Mont d'Or

COMMENT PROCÉDER ?

PLUSIEURS POSSIBILITÉS S'OFFRENT À VOUS :

01. Vous souhaitez intégrer le programme. Une réunion de présentation vous est proposée chaque semestre pour en connaître davantage sur le programme. Pour connaître les dates des réunions rendez-vous sur notre page Facebook ou notre site internet. A l'issue de cette réunion vous aurez l'opportunité de vous inscrire au programme.

02. Vous ne souhaitez pas intégrer le programme. Vous pouvez, dans ce cas, prendre contact directement avec le ou les praticiens souhaités. Ils seront à votre écoute.



www.endomaitrise.fr



Endomaîtrise

www.freeipik.com



EndoFrance

Association française de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir
www.endofrance.org

RHONEALPES@ENDOFRANCE.ORG



LE PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE L'ENDOMÉTRIOSE

APPRENEZ À MAÎTRISER LA DOULEUR DE VOTRE ENDOMÉTRIOSE ET À AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET MULTIDISCIPLINAIRE.

DEVENEZ ACTRICE DANS LE TRAITEMENT DE VOTRE ENDOMÉTRIOSE.



QUI PEUT M'ACCOMPAGNER ?

ENDOMAÎTRISE, EN DÉTAIL C'EST...

Vous êtes atteinte d'endométriose ? En dehors des problèmes de fertilité, cette maladie est caractérisée par la douleur. Elle est chronique, avec des douleurs aiguës. Elle vous fait souffrir et affecte votre qualité de vie de manière significative.

L'origine de cette douleur est multifactorielle, hormonale, neurologique, inflammatoire, immunologique, voire séquellaire des crises successives ou même des gestes chirurgicaux réalisés.

Le traitement de la douleur endométriosique est souvent chirurgical car il est le seul moyen d'éliminer les lésions d'endométriose. Le traitement est aussi médical, hormonal pour diminuer ou annuler le saignement des lésions.

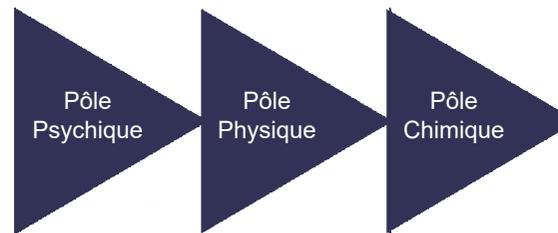
Même si de nombreuses patientes retrouvent une qualité de vie suffisante sans douleur après le traitement, ce n'est pas toujours le cas. La maladie peut récidiver, en particulier si la chirurgie n'a pas pu être optimale ou si les traitements hormonaux sont mal tolérés.

C'est à ce moment là que nous devons continuer à vous aider et vous soutenir. De nombreuses solutions restent à explorer et à développer.

Benjamin Cotte
Chirurgien gynécologue, Clinique du Val d'Ouest

Endomaîtrise c'est un programme multimodal de prise en charge de l'endométriose pour mieux gérer vos douleurs avec un éventail de soins de support. Votre parcours s'étend sur six mois et s'articule autour de trois soins adaptés à vos besoins.

Le choix des trois disciplines spécifiques à chacune est discuté de façon collégiale avec tous les praticiens du programme et s'oriente autour de trois pôles centraux :



Un entretien individuel initial permettra de définir votre parcours. En complément de celui-ci, nous vous proposerons des ateliers collectifs permettant d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour améliorer votre quotidien.

**Coordination du programme par
les Chirurgiens - Gynécologues :**

Dr Benjamin COTTE
Dr David BENAYOUN

PÔLE CHIMIQUE

NATUROPATHIE

Virginie Ligier, 06 62 46 70 98 sur RDV - Naturopathe, Cabinet paramédical. *6b, rue Pierre Dugelay 69250 Neuville-sur-Saône.* www.lequilibreaunaturel.net

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET DIÉTÉTIQUE

Anais Vasseur, 07 68 21 10 95 - Praticienne Diététicienne-nutritionniste Pôle Ressources, *Médocentre, Clinique du Val d'Ouest, Allée A, 69130 Ecully* www.dietetiquepourunealimentationdurable.wordpress.com

PÔLE PSYCHIQUE

ART-THÉRAPIE

Jane Gardelli Court, 06 32 35 62 80 - Art thérapeute certifiée par l'Etat. *Clinique du Val d'Ouest 69130 Ecully*

COMMUNICATION FACILITÉE

Anne-Marie Guiffroy-Serve, 07 83 32 15 69 - Praticienne certifiée en communication facilitée

HYPNOANALGÉSIE - GESTION DU STRESS

Sylvie Girardot, 06 26 67 36 20 - Hypnothérapeute, Infirmière anesthésiste DE.

Pôle Ressources, *Médocentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully* ou *"Les jardins de vie des pierres dorées" 274 Chemin Chanteperrin 69620 Le Bois d'Oingt*

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE - HAPTONOMIE

Valérie Hauët, 06 62 38 73 76 - Psychologue clinicienne. *9 quai St Vincent 69001 Lyon* ou Pôle Ressources, *Médocentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully*