

PÔLE PHYSIQUE

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE

SPORACTIO, Colin CHARRIER, 06 83 38 89 48

Enseignant APA - Lyon et Villeurbanne
contact@sporactio.com - www.sporactio.com

CHIROPRACTIQUE

Yann SCHMITT, 04 78 93 90 86

Chiropracteur
23 Rue magenta 69100 Villeurbanne

Elodie ROUSSET, 04 37 56 84 67

Chiropractrice - 161 Cours A. Thomas 69003 Lyon
contact@chiro-lyon.fr

FASCIOTHERAPIE

Aurélien MERVILLE, 09 53 31 49 93

Ostéopathe DO, Fasciathérapeute
32 Rue de Champvert 69005 Lyon

OSTEOPATHIE

Coralie MARTIN ROUSSET, 06 83 86 32 21

Ostéopathe DO. T.O.
1 Chemin des vignes 69670 Vaugneray

REEDUCATION PERINEALE

Sabine YAPAUDJIAN, 06 77 82 09 79

Sage-femme
Médicentre, Clinique Val d'Ouest, Allée A,
1er étage 69130 Ecully

SOPHROLOGIE

Anouk WENZELIS, 06 23 40 56 52

Sophrologue, Praticien PNL, Sophrothérapeute
Pôle Ressources, Médicentre, Clinique Val d'Ouest, Allée A,
1er étage 69130 Ecully

PÔLE GESTION DU COUPLE - SEXUALITE

SEXOTHERAPIE

EDUCATION EN SANTE SEXUELLE

Céline DESSAIGNE, 06 85 60 53 56

Sexothérapeute
51 Avenue Victor Hugo 69160 Tassin

THERAPIE DE COUPLE

Nadia UTERMEHLE, 06 03 51 15 91

Thérapeute de couple
Médicentre, Clinique du Val d'Ouest, Allée A, 3ème étage
69130 Ecully

COMMENT PROCÉDER ?

PLUSIEURS POSSIBILITÉS S'OFFRENT À VOUS

01. Vous souhaitez intégrer le programme. Une réunion de présentation vous est proposée chaque semestre pour en connaître davantage sur le programme. Pour connaître les dates des réunions rendez-vous sur notre page Facebook ou notre site internet. A l'issue de cette réunion vous aurez l'opportunité de vous inscrire au programme.

02. Vous ne souhaitez pas intégrer le programme. Vous pouvez, dans ce cas, prendre contact directement avec le ou les praticiens souhaités. Ils seront à votre écoute.



www.endomaitrise.fr



EndoFrance

Association française
de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir
www.endofrance.org

RHONEALPES@ENDOFRANCE.ORG

Clinique du
val d'ouest



LE PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE L'ENDOMÉTRIOSE

APPRENEZ À MAÎTRISER LA DOULEUR DE VOTRE
ENDOMÉTRIOSE ET À AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN
GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET
MULTIDISCIPLINAIRE.

DEVENEZ ACTRICE DANS LE TRAITEMENT DE VOTRE
ENDOMÉTRIOSE.



QUI PEUT M'ACCOMPAGNER ?

ENDOMAÎTRISE, EN DÉTAIL C'EST...

*"Grâce au programme Endomaîtrise, j'ai découvert des
praticiens motivés qui prennent soin de moi.
Je me sens soutenue"*

Vous êtes atteinte d'endométriose ? En dehors des problèmes de fertilité, cette maladie est caractérisée par la douleur. Elle est chronique, avec des douleurs aiguës. Elle vous fait souffrir et affecte votre qualité de vie de manière significative.

L'origine de cette douleur est multifactorielle, hormonale, neurologique, inflammatoire, immunologique, voire séquellaire des crises successives ou même des gestes chirurgicaux réalisés.

Le traitement de la douleur endométriosique est souvent chirurgical car il est le seul moyen d'éliminer les lésions d'endométriose. Le traitement est aussi médical, hormonal pour diminuer ou annuler le saignement des lésions.

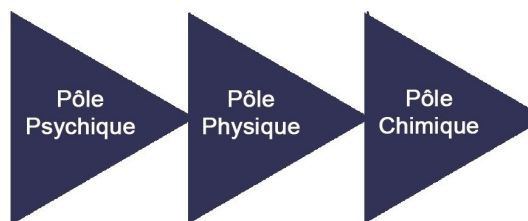
Même si de nombreuses patientes retrouvent une qualité de vie suffisante sans douleur après le traitement, ce n'est pas toujours le cas. La maladie peut récidiver, en particulier si la chirurgie n'a pas pu être optimale ou si les traitements hormonaux sont mal tolérés.

C'est à ce moment là que nous devons continuer à vous aider et vous soutenir. De nombreuses solutions restent à explorer et à développer.

Benjamin Cotte
Chirurgien gynécologue, Clinique du Val d'Ouest

Endomaîtrise c'est un programme multimodal de prise en charge de l'endométriose pour mieux gérer vos douleurs avec un éventail de soins de support. Votre parcours s'étend sur six mois et s'articule autour de trois soins adaptés à vos besoins.

Le choix des trois disciplines spécifiques à chacune est discuté de façon collégiale avec tous les praticiens du programme et s'oriente autour de trois pôles centraux :



Un entretien individuel initial permettra de définir votre parcours. En complément de celui-ci, nous vous proposerons des ateliers collectifs permettant d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour améliorer votre quotidien.

**Coordination du programme par les
Chirurgiens - Gynécologues :**

**Dr Benjamin COTTE
Dr David BENAYOUN**

PÔLE CHIMIQUE

NATUROPATHIE

Béatrice PELOSSE, 06 25 20 27 25

Praticienne de santé naturopathe, conseillère en fleurs de Bach. Praticienne Total RESET® certifiée.
8 Rue Ladevèze 69140 Rillieux la pape
www.naturo-lyon.com

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET DIETETIQUE

Maëlle LAGARDE, 06 69 16 81 81

Diététicienne D.E.

Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest,
Allée A, 1er étage 69130 Ecully

PÔLE PSYCHIQUE

ART THERAPIE

Jane GARDELLI COURT, 06 32 35 62 80

Art Thérapeute certifiée RNCP

Clinique du Val d'Ouest 69130 Ecully
www.janegardellicourt.com

Caroline GROSLIERE, 06 80 57 90 51

Art Thérapeute certifiée RNCP

88D Rue Paul Bert 69400 Villefranche/Saône
www.carolinegrosliere.com

COMMUNICATION FACILITEE

Anne Marie GUIFFRAY-SERVE, 07 83 32 15 69

Praticienne certifiée en communication facilitée

HYPNOANALGESIE - GESTION DU STRESS

Sylvie GIRARDOT, 06 26 67 36 20

Hypnothérapeute, infirmière anesthésiste DE.

Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest,
Allée A, 1er étage 69130 Ecully ou 274 Chemin
Chanteperdrix 69620 Le Bois d'Oingt

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE - HAPTONOMIE

Valérie HAUËT, 06 62 38 73 76

Psychologue clinicienne

9 Quai Saint Vincent 69001 Lyon ou Pôle Ressources,
Médicentre, Clinique du Val d'Ouest, Allée A, 1er étage
69130 Ecully