

PÔLE PHYSIQUE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Colin Charrier, 06 83 38 89 48 - Professeur d'Activité Physique Adaptée. Présent à Lyon 1, Lyon 3, Lyon 6, Lyon 7, Lyon 9 - www.sporactio.com

CHIROPRAxie

Yann Schmitt, 04 78 93 90 86 - Chiropracteur DC.
23, Rue Magenta 69100 Villeurbanne.

OSTÉOPATHIE

Coralie Martin Rousset, 06 83 86 32 21 - Ostéopathe DO.
T.O. 1 Chemin des vignes 69670 Vaugneray.

RELAXATION PÉRINÉALE

Sabine Yapaudjian, 06 77 82 09 79 - Sage femme.
18, Rue de Barreme 69006 Lyon.

SOPHROLOGIE

Anouk Wenzelis, 06 23 40 56 52 - Sophrologue, Praticien PNL, Sophrothérapeute. Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully.

PÔLE GESTION DU COUPLE - SEXUALITÉ

SEXOTHÉRAPIE - EDUCATION EN SANTÉ SEXUELLE

Céline Dessaigne, 06 85 60 53 56 - Sexothérapeute.
51 av. Victor Hugo 69160 Tassin.

THÉRAPIE DE COUPLE

Nadia Utermehle, 06 03 51 15 91 - Thérapeute de couple
Médicentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 3^{ème} étage
69130 Ecully.

COMMENT PROCÉDER ?

PLUSIEURS POSSIBILITÉS S'OFFRENT À VOUS:

01. Vous souhaitez intégrer le programme. Une réunion de présentation vous est proposée chaque semestre pour en connaître davantage sur le programme. Pour connaître les dates des réunions rendez-vous sur notre page Facebook ou notre site internet. A l'issue de cette réunion vous aurez l'opportunité de vous inscrire au programme.

02. Vous ne souhaitez pas intégrer le programme. Vous pouvez, dans ce cas, prendre contact directement avec le ou les praticiens souhaités. Ils seront à votre écoute.



www.endomaitrise.fr



Endomaitrise



EndoFrance

Association française
de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir
www.endofrance.org

RHONEALPES@ENDOFRANCE.ORG



LE PROGRAMME DE PRISE EN CHARGE MULTIMODALE DE L'ENDOMÉTRIOSE

APPRENEZ À MAÎTRISER LA DOULEUR DE VOTRE ENDOMÉTRIOSE ET À AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN GRÂCE À UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE ET MULTIDISCIPLINAIRE.

DEVENEZ ACTRICE DANS LE TRAITEMENT DE VOTRE ENDOMÉTRIOSE.

ENDOMAÎTRISE



QUI PEUT M'ACCOMPAGNER ?

ENDOMAÎTRISE, EN DÉTAIL C'EST...

Vous êtes atteinte d'endométriose ? En dehors des problèmes de fertilité, cette maladie est caractérisée par la douleur. Elle est chronique, avec des douleurs aiguës. Elle vous fait souffrir et affecte votre qualité de vie de manière significative.

L'origine de cette douleur est multifactorielle, hormonale, neurologique, inflammatoire, immunologique, voire séquentielle des crises successives ou même des gestes chirurgicaux réalisés.

Le traitement de la douleur endométriosique est souvent chirurgical car il est le seul moyen d'éliminer les lésions d'endométriose. Le traitement est aussi médical, hormonal pour diminuer ou annuler le saignement des lésions.

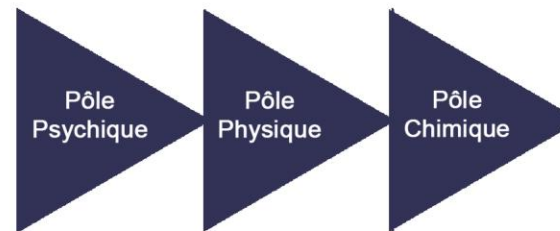
Même si de nombreuses patientes retrouvent une qualité de vie suffisante sans douleur après le traitement, ce n'est pas toujours le cas. La maladie peut récidiver, en particulier si la chirurgie n'a pas pu être optimale ou si les traitements hormonaux sont mal tolérés.

C'est à ce moment là que nous devons continuer à vous aider et vous soutenir. De nombreuses solutions restent à explorer et à développer.

Benjamin Cotte
Chirurgien gynécologue, Clinique du Val d'Ouest

Endomaîtrise c'est un programme multimodal de prise en charge de l'endométriose pour mieux gérer vos douleurs avec un éventail de soins de support. Votre parcours s'étend sur six mois et s'articule autour de trois soins adaptés à vos besoins.

Le choix des trois disciplines spécifiques à chacune est discuté de façon collégiale avec tous les praticiens du programme et s'oriente autour de trois pôles centraux :



Un entretien individuel initial permettra de définir votre parcours. En complément de celui-ci, nous vous proposerons des ateliers collectifs permettant d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour améliorer votre quotidien.

"Grâce au programme Endomaîtrise, j'ai découvert des praticiens motivés qui prennent soin de moi. Je me sens soutenue"

PÔLE CHIMIQUE

NATUROPATHIE

Béatrice Pelosse, 06 25 20 27 25 - Praticienne de santé naturopathe, conseillère en fleurs de Bach. Praticienne Total RESET® certifiée. 8, Rue Ladevèze 69140 Rillieux-la-pape. www.naturo-lyon.com

PRISE EN CHARGE NUTRITIONNELLE ET DIÉTÉTIQUE

Maëlle Lagarde, 06 69 16 81 81 - Diététicienne D.E. Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully.

PÔLE PSYCHIQUE

ART-THÉRAPIE

Jane Gardelli Court, 06 32 35 62 80 - Art thérapeute certifiée par l'Etat. Clinique du Val d'Ouest 69130 Ecully.

COMMUNICATION FACILITÉE

Anne-Marie Guiffroy-Serve, 07 83 32 15 69 - Praticienne certifiée en communication facilitée.

HYPNOANALGÉSIE - GESTION DU STRESS

Sylvie Girardot, 06 26 67 36 20 - Hypnothérapeute, Infirmière anesthésiste DE. Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully ou "Les jardins de vie des pierres dorées" 274 Chemin Chanteperrix 69620 Le Bois d'Oingt.

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE - HAPTONOMIE

Valérie Hauët, 06 62 38 73 76 - Psychologue clinicienne. 9 quai St Vincent 69001 Lyon ou Pôle Ressources, Médicentre, Clinique du Val d'Ouest. Allée A, 1^{er} étage 69130 Ecully.