



THERAPIE DE COUPLE – Nadia UTERMEHLE

QUI SUIS-JE ?

J'ai débuté ma carrière envers l'aide aux personnes aux urgences de l'hôpital de Villefranche-sur-Saône. J'y ai travaillé pendant sept ans afin de mieux accueillir les personnes mais aussi de faire l'intermédiaire entre le personnel médical, paramédical et les patients, leurs familles ou accompagnants.

Pendant ces années, nombreuses étaient les personnes qui consultaient pour des problèmes médicaux suite à des soucis de couples: violences conjugales, suicides ... En conséquence, j'ai été attirée par la question du couple et j'ai donc décidée de faire la formation de Conseillère conjugale et familiale à partir de 2006. J'ai suivi cette formation pendant trois ans à l'Institut des Sciences de la Famille à Lyon. J'ai ensuite été embauchée au Département du Rhône en 2007 pour travailler dans un Centre de Planification et d'Education Familiale en tant que Conseillère Conjugale et Familiale.

Je travaille en collaboration avec une équipe comprenant une sage-femme, un médecin et une secrétaire où je reçois des personnes en consultation individuelle (hommes, femmes, adolescents), de couple ou de famille.

J'interviens également en équipe afin de faire de la prévention autour de la sexualité et de la relation à l'autre auprès de collégiens, lycéens, dans un Centre d'Education Fermé (CEF) et dans des structures pour personnes déficientes mentales.

Au cours de ma carrière, j'ai souhaité approfondir mes connaissances concernant le soin du couple et donc suivi une nouvelle formation: thérapeute de couple et de groupe chez Apsylien à Lyon de 2013 à 2018. Ces études m'ont permis de mieux comprendre ce qui se joue au niveau des liens du couple et de la relation conjugale, mais aussi de ce qui se jouait chez chacun dans un groupe et du bienfait de celui-ci.

En effet, la relation des uns aux autres dans un groupe a une influence intéressante et constructive pour chacun d'entre nous, ainsi que pour les patients.

J'ai eu connaissance au cours de ses études du projet sur l'endométriose du Docteur Cotte. Cela m'a vivement intéressé puisque cette approche du soin a fait écho à tout ce que je venais d'apprendre. J'ai donc intégré le programme d'Endomaîtrise en tant que professionnel pour travailler autour du couple en juin 2018. En effet, nombreux sont ceux qui souffrent lorsque l'un des partenaires est malade.

THERAPIE DE COUPLE & ENDOMETRIOSE

Nombreux sont les couples qui souffrent lorsqu'une maladie survient. Le travail avec ces couples est de favoriser la prise de conscience de la transformation des liens et de permettre à chacun un "ajustement" du couple afin que chacun puisse trouver son équilibre. Parce que nous parlons tous un langage différent au sein du couple, il est nécessaire parfois d'avoir une tierce personne pour aider à communiquer.

Pour ceux où la maladie est présente, celle-ci vient rajouter un élément de plus qui peut favoriser des malentendus ou incompréhensions: l'autre ne sait pas forcément ce que son/sa partenaire ressent, la maladie et les conséquences sont parfois mal connues et "les



rôles" de chacun peuvent être modifiés...ainsi, les espérances que chacun pouvait avoir pour son couple sont touchées.

Le couple mis à mal à besoin d'un soutien. Le suivi thérapeutique donne à chacun la possibilité de s'exprimer librement sur ce qu'il pense et ressent, permettant une prise de conscience de la situation notamment en faisant émerger la part inconsciente du couple. Par le biais d'une écoute attentive sans jugement ni partie prise du binôme, je suis attentive également à chacun des partenaires individuellement.

Ma technique de travail est donc d'écouter puis retranscrire ce qui se dit, la parole étant un moyen de libérer nos ressentis. Je vais aider à l'échange et la compréhension afin que chacun puisse accéder au "langage" de l'autre. Je suis aussi attentive au "langage corporel" du couple et des deux individus.

J'utilise également ce qu'on appelle une "technique de médiation", avec le photolangage. Cette technique consiste à choisir une photo parmi plusieurs, afin de répondre à une question que je pose. Chaque partenaire va décrire sa photo, expliquer pourquoi il l'on choisi, puis répondre à la question posée. La photo est comme un "objet intermédiaire" pour faciliter la parole. Ce processus va permettre un échange dans la mesure où chacun peut à la fois parler de lui ou de l'autre tout en se "cachant" derrière la photo.

Nadia UTERMEHLE

06 03 51 15 91

Médocentre, Clinique du Val d'Ouest

31 Chemin de la Vernique

Allée A, 3^{ème} étage

69130 ECULLY