



NATUROPATHIE – Béatrice PELOSSE

LA NATUROPATHIE

La naturopathie se veut comme une grande synthèse des méthodes naturelles de santé et met l'hygiène de vie, l'alimentation et l'équilibre émotionnel au premier plan. Dans mon approche, j'accorde une importance toute particulière à accompagner chaque personne de manière personnalisée et globale en fonction de sa symptomatologie et de ses objectifs.

Je m'appuie sur un bilan naturopathique et iridologique (analyse de la partie colorée de l'œil), pour une meilleure compréhension de l'origine des troubles et du terrain. A partir de ce bilan, je propose une démarche de changement et des cures adaptées aux besoins et au rythme de chacun.

En fonction des priorités, j'oriente mon accompagnement sur un ou plusieurs axes, piliers de la santé qui fonctionnent en interdépendance :

- Physique
- Emotionnel
- Energétique

Pour répondre à votre objectif (soulager vos douleurs, réduire votre fatigue et/ou votre stress, vous préparer à une intervention chirurgicale ou à une FIV, augmenter votre fertilité, etc...), j'utilise 5 techniques principales :

- Conseils alimentaires personnalisés et adaptés à la nature du terrain et aux intolérances et hypersensibilités identifiées,
- Equilibre émotionnel et développement personnel grâce à la thérapie florale du Dr Bach,
- Conseils pour optimiser l'hygiène de vie, la gestion du stress, et un sommeil récupérateur,
- Utilisation des plantes, de la micro-nutrition, et des sels de Schüssler (sels minéraux dilués et dynamisés) dans le cadre de cures (détox ou revitalisation) ou afin de soulager les troubles ou symptômes aigus (dans le strict respect des prescriptions médicales en cours).
- Rééquilibrage énergétique des allergies, intolérances ou hypersensibilités qu'elles soient d'origine alimentaire, environnementale, médicamenteuse, émotionnelle...

QUI SUIS-JE ?

Je suis naturopathe, membre professionnel de l'OMNES, ce label indique que je suis installée, déclarée et assurée et que ma formation initiale répond aux exigences d'une formation de base de qualité. Aussi je suis titulaire du titre de :

- Praticien de Santé Naturopathe de l'Institut Euro Nature (formation agréée par la Féna : Fédération Française des Ecoles de Naturopathie). Mémoire : Evaluation de l'impact d'une démarche de santé holistique sur la qualité de vie des femmes souffrant d'endométriase – Tuteur : Docteur Benjamin Cotte, gynécologue obstétricien, diplômé de Médecine à la faculté de Lyon.



Je me suis par ailleurs engagée à mettre à jour régulièrement mes connaissances dans le cadre de la formation continue. Aussi, ma pratique s'appuie sur des spécialisations validées :

- Conseillère en Produits Naturels – Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales Phytologie, aromathologie, produits naturels
- Conseillère en fleurs de Bach niveau 3 – Les Harmoniques Thérapie florale du Dr Bach
- Kinésiologie structurale niveau 1 – Espace Kinésio. Tests musculaires pour déceler les sous ou les sur-énergies et pratiques de rééquilibrage
- Praticienne Total RESET® certifiée – Allergyfree. Traitement énergétique des intolérances, allergies et hypersensibilités. Spécialisation : sphère gynécologique, fertilité et santé globale.
- Sels biochimiques du Dr Schüssler – AB conseils
- Animatrice de Gymnastique - Fédération Française de Gymnastique
- Certificat de Qualification Professionnel Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (en cours) – UFOLEP

Béatrice PELOSSE

06 25 20 27 25

8 Rue Ladevèze

69140 RILLIEUX LA PAPE

www.naturo-lyon.com