



COMMUNICATION FACILITEE – Anne-Marie GUIFFRAY-SERVE

QUI SUIS-JE ?

Depuis toujours je suis attirée par les mots. Surtout ceux qui ne peuvent se dire. L'écriture permet de les révéler.

En parallèle d'une activité professionnelle, je me suis formée au métier d'écrivain public, pour accompagner ceux qui ne savent pas, ne peuvent plus, n'ont pas le temps d'écrire ou ceux qui maîtrisent mal l'écriture. J'ai complété cette formation par des études sur la communication interpersonnelle. Pour appréhender les relations interpersonnelles, pour expérimenter les grilles d'analyse permettant de comprendre les interactions survenant tant dans la vie personnelle que professionnelle, pour connaître les différentes approches utilisées en psychologie et en évaluer les valeurs et les limites.

Praticienne certifiée en communication facilitée depuis plus de vingt ans, j'anime des ateliers d'écriture et reçois des personnes en séances individuelles.

COMMUNICATION FACILITEE & ENDOMETRIOSE

La communication facilitée est une méthode qui permet, à toute personne, d'accéder à un registre émotionnel, affectif, existentiel, difficile à exprimer par la parole. Elle fait émerger l'expression écrite des ressentis profonds et des émotions. En libérant le langage émotionnel, hors des constructions intellectuelles habituelles, elle révèle des obstacles, des nœuds inconscients qu'elle participe à résoudre. Elle a une valeur de dialogue avec soi-même et permet de s'approprier sa propre histoire.

Le déroulé d'une séance :

Le facilitant s'installe à côté de la personne facilitée, lui soutient la main et accompagne son mouvement pour pointer des lettres sur un clavier alphabétique. Le facilitant est à l'écoute. Les mots s'écrivent. Le facilitant lit le texte à voix haute et un dialogue peut s'instaurer. Chaque séance dure une heure, le texte est envoyé le jour même, permettant la relecture.

Anne-Marie GUIFFRAY-SERVE

07 83 32 15 69